



Istituto Professionale di Stato per i Servizi Alberghieri con Convitto annesso "Dea Persefone"

Sede Via Tevere, 1 – 89044 LOCRI (RC) Tel. Scuola 0964/21357 – 0964/048037 – Fax 0964/048036
Tel. Convitto 0964/048052 – Cod. Mecc. RCRH080001 – C.F. 81000650804 – Sito: www.ipssalocri.edu.it
P.E.O. : rcrh080001@istruzione.it – P.E.C. : rcrh080001@pec.istruzione.it

PROGRAMMA ESAME IDONEITA' / INTEGRATIVI Argomenti e contenuti della CLASSE II

DISCIPLINA : SCIENZA DEGLI ALIMENTI

CANDIDATO/A _____

PRINCIPALI ARGOMENTI E CONTENUTI ESSENZIALI

UNITÀ DIDATTICA	CONTENUTI
A. DIGESTIONE, ASSORBIMENTO UTILIZZAZIONE NUTRIENTI. ED DEI	<ul style="list-style-type: none">- Cenni su apparato digerente- Metabolismo e ATP- Misura dell'energia degli alimenti- Dispendio energetico, fabbisogno e bilancio energetico- Determinazione del peso teorico secondo l'indice di massa corporea e il tipo morfologico- educazione nutrizionale- danni da carenze e da eccessi alimentari- Mass media e pubblicità
B. ETICHETTE ALIMENTARI	<ul style="list-style-type: none">- Definizione e descrizione di un'etichetta alimentare: elementi obbligatori e non obbligatori- Tabelle nutrizionali- Etichetta nutrizionale- Sistema di tracciabilità/ rintracciabilità- Materiali di imballaggio dei prodotti alimentari
C. CONSERVAZIONE DEGLI ALIMENTI	<ul style="list-style-type: none">- Conservazione degli alimenti- Tecniche di conservazione: Fisico-Chimico-Biologico- Tecniche della conservazione (alte e basse temperature-disidratazione-atmosfere modificate-irradiazione-additivi alimentari e chimici-fermentazioni)
D. COTTURA DEGLI ALIMENTI	<ul style="list-style-type: none">- Propagazione del calore: irraggiamento, conduzione e convezione- Cottura in acqua, nei grassi, a vapore, al calore secco, mista- Cottura nel forno a microonde- Modificazioni degli alimenti dovute alla cottura- Modificazioni dei nutrienti legate alle tecniche di cottura

_____, _____
Luogo e data

Firma del/la Candidato/a

.....
Firma del Genitore / Tutore (per i candidati minorenni)



Istituto Professionale di Stato per i Servizi Alberghieri con Convitto annesso "*Dea Persefone*"

Sede Via Tevere, 1 – 89044 LOCRI (RC) Tel. Scuola 0964/21357 – 0964/048037 – Fax 0964/048036
Tel. Convitto 0964/048052 – Cod. Mecc. RCRH080001 – C.F. 81000650804 – Sito: www.ipssalocri.edu.it
P.E.O. : rchr080001@istruzione.it – P.E.C. : rchr080001@pec.istruzione.it